

6 „Erlebnis & Themenwanderungen“ in verschiedenen Schwierigkeitsgraden (1-3)

- **Die Kraft des Wassers,**
Wasserfallwanderung zu den Kraftplätzen rund um Abtenau. Dazu Infos und Anwendungen in unserer Wildbach- Kneippanlage und wissenswertes über die Gesundheitsforschungen für Aufenthalte an und bei Wasserfällen.
- **Almwandern -Almleben**
Diese Wanderung auf der Postalm, dem größten Almgebiet Österreichs ist eine Kombination „Wandern mit Background“. Viel Interessantes hören sie über die einzigartige Flora und Fauna, die Jagd und die Forstwirtschaft.
- **Alpines Wandern**
Diese Tour führt uns ins Tennengebirge und je nach Kondition rauf auf über 2.000m. Unser Berg/Wanderführer informiert Sie über die grundlegenden alpinen Vorsichtsmaßnahmen, gibt Ihnen interessante Einblicke in die alpinen Besonderheiten (Höhe, Wetter usw.)
- **Orientierungs-Tour**
Diese Wanderung führt Sie schon mal mitten durch unwegsames Gelände, ohne Weg und ohne Hinweisschilder! Was Sie als Wanderer und vor allem als Bergwanderer unbedingt schon mal gehört haben sollten. Wie orientiere ich mich einfach und schnell im Gelände.
- **Nordic Walking**
Die Wanderstöcke bieten nicht nur Sicherheit im gebirgigen Terrain, sondern fordern und fördern die gesamte Muskulatur. Unsere Nordic Walking – Profis begleiten Sie auf dieser Wanderung, die rund um die Ortschaft Abtenau führt.
- **Klettersteig Wandern**
Diese Wanderung auf der Postalm ist eine Kombination aus Klettern und Wandern. Unter der Führung unseres Bergführers haben Sie die Möglichkeit, auch mal die Technik des Klettersteig-Gehens kennen zu lernen. Unser Übungsklettersteig bietet dazu die optimalen Voraussetzungen.